

Enseignement de spécialité

Education Physique : Pratiques et cultures sportives

Matière(s) concernée (s) : EPS

Objectifs :

Pratiquer : Le développement de compétences dans plusieurs APSA



Analyser : Le développement d'un regard critique

Activités physiques sportives et artistiques



Communiquer : Le développement de compétences transversales



Contenus :

Des pratiques sportives et culturelles

Champ 1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée

Champ 2 : Adapter son déplacement à des environnements variés et/ou incertains

Champ 3 : Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée

Champ 4 : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner

Champ 5 : Réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir

Des thématiques

lère : Métiers du sport et du corps humain / Pratique physique et santé / Technologie des APSA

Term : Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain / Technologie des APSA

Des productions : des analyses Vidéo, analyse de documents, des Projets collectifs, des synthèses écrites, des oraux, l'organisation de manifestations.

Lien avec les études supérieures :

Les métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, ou de la protection des personnes :

- STAPS : DEUST/LICENCE APAS : Activité physique adaptée et santé, MS : management du sport, ES : entraînement sportif, EM : éducation et motricité / Professeur EPS, Professeur des Ecoles, Coach sportif, Kiné
- CONCOURS GENDARMERIE / POMPIERS